



MENÚ
ESCUELA
DE
VERANO
2026





Menú Tipo SEMAN A 1	ÚLTIMO DÍA DE COLE	23		24		25		26	
		- Ensalada de tomate y lechuga - Arroz a la cubana con huevo y salchichas - Pan blanco - Lácteo	- Ensalada de pasta - Merluza empanada - Pan integral - Fruta del tiempo	- Ensalada mixta - Asado de pollo con patatas y verdura - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Ensalada - Cocido - Pizza de jamón york - Pan blanco - Helado				
		29	30	1	2	3			
Menú Tipo SEMAN A 2	- Ensalada de pasta - Hamburguesa - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Ensalada - Lentejas con verduras - Tortilla francesa - Pan integral - Lácteo	- Ensalada California - Arroz con pollo - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Ensalada con jamón york - Fideua de pescado - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Ensalada con queso - Ternera en salsa con patatas - Pan blanco - Helado				
		6	7	8	9	10			
Menú Tipo SEMAN A 3	- Ensalada mixta - Macarrones boloñesa - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Ensalada con queso fresco - Guiso de pavo con albóndigas - Pan blanco - Lácteo	- Ensalada con atún - Fideua de carne - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Ensalada - Quesitos - Asado de pollo con patatas - Pan integral - Fruta del tiempo	- Ensalada con jamón york - Arroz con magra - Pan blanco - Helado				
		13	14	15	16	17			
Menú Tipo SEMA NA 4	- Ensalada Mixta - Lentejas estofadas - Croquetas - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Tortilla Española - Magra con tomate - Pan blanco - Lácteo	- Ensalada de pasta - Lomo en salsa - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Ensalada de verano - Merluza rebozada - Pan integral - Fruta del tiempo	- Ensalada mixta - Lasaña - Pan blanco - Helado				
		20	21	22	23	24			
Menú Tipo SEMA NA 5	- Ensalada con huevo duro - cocido completo - pan integral - fruta del tiempo	- Ensalada de tomate y lechuga - Macarrones gratinados - Pan blanco - Yogur	- Ensalada con quesitos - Estofado de ternera - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Ensalada de tomate y lechuga - Merluza rebozada - patatas - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Ensalada con queso fresco - Arroz con pollo - Pan integral - Helado				
		27	28	29	30	31			
Menú Tipo SEMA NA 6	- Ensalada con jamón york - Espaguetis con verduras - pan blanco - fruta del tiempo	- Ensalada de tomate y lechuga - Arroz a la cubana con huevo y salchichas - Pan blanco - Yogur	- Ensalada de pasta - Merluza empanada - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Ensalada con queso fresco - Guiso de pavo con albóndigas - Pan Blanco - Fruta del tiempo	- Ensalada mixta - Hamburguesa con patatas - Pan blanco - Helado				